



Bernstrasse 99, 3052 Zollikofen
(vis à vis RBS Station Unterzollikofen)

www.BSCZ.ch

JUDO und JU-JITSU in Zollikofen

Unsere Stärken:

- ❖ Mitglied des SJV (Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband)
- ❖ Helles Dojo, mit Tageslicht
- ❖ Zentral gelegen
- ❖ Trainer mit J&S Leiterausbildung und langjähriger Erfahrung
- ❖ Gemischte Trainingsgruppe in allen Altersklassen
- ❖ Erfahrung im Schulsport



Unser Angebot :

- | | | |
|---|------------|---------------------|
| ❖ Kinderjudo (ab 8 Jahren) | Freitag | 17:30 bis 19:00 Uhr |
| ❖ Jugendtraining | Mittwoch | 17:30 bis 19:00 Uhr |
| ❖ Judo für Erwachsene | Mittwoch | 19:30 bis 21:00 Uhr |
| ❖ Ju-Jitsu (Selbstverteidigung)
für alle ab 30 | Donnerstag | 19:30 bis 21:00 Uhr |

Gratis Probetraining und Einstieg jederzeit möglich

Auskunft: H. Bühlmann 031 332 23 73
H. Wittwer 031 911 58 50



Unsere Jahresbeiträge:

- | | |
|---------------------------|--------|
| ❖ Kinder | 130.-- |
| ❖ Jugendliche / Lehrlinge | 170.-- |
| ❖ Erwachsene | 220.-- |